

# WORKSHOP

## NUAD Thai Yoga & Shiatsu Meridiane

**Karin Nguyen, Thai Yoga Masseurin & Ursula Limberger, Shiatsu Praktikerin**

**14. November 2020, 10.00 - 18.00**



### Fokus: Element Wasser / Nieren – und Blasenmeridian

Das TCM **Element Wasser** steht für Leben, Tiefe, Fluss, Kraft und Reinigung. Das Element Wasser unterstützt dich zu entspannen und gleichzeitig in die Aktivität zu kommen.

***In der Thai Yoga Massage als auch im Shiatsu ist es das Ziel unsere Lebensenergie zu aktivieren, die Meridiane zu öffnen, unseren Körper und Geist zu erfrischen und ein lebendiges Leben zu führen.***

In diesem Workshop widmen wir uns den Techniken aus der Thai Yoga Massage in Verbindung mit dem Wissen aus dem Element Wasser und stärken unsere Lebensenergie.

Der Tag ist für jeden geeignet:

- Nuad Thai Yoga Praktiker, die Shiatsu kennen lernen wollen
- Shiatsu Praktiker, die Nuad Thai Yoga ausprobieren wollen
- Yoga-Lehrer und alle Yogis, die Partnertechniken ausprobieren wollen
- ALLE, die in die Welt von Meridianen, Nuad Thai Yoga, Shiatsu eintauchen wollen.

**Ort:** Riki Lachmair **Yogazentrum**, Sperrwald 1, 4644 **Scharnstein** [www.yoga-riki.at](http://www.yoga-riki.at)

**Kosten:** € 90,-

**Anmeldung:** [info@karing.at](mailto:info@karing.at), [ursula.limberger@gmail.com](mailto:ursula.limberger@gmail.com)

*Wir freuen uns auf Dich*

